



Артикуляційні вправи — це важлива частина розвитку правильної вимови звуків, адже вони сприяють зміцненню та координації м'язів ротової порожнини, що необхідно для чіткої і правильної артикуляції.

Основні цілі артикуляційних вправ:

1. Покращення рухливості мовних органів (язик, губи, піднебіння, зуби).
2. виправлення неправильних звуків: корекція заїкання, неправильного вимовляння певних звуків, таких як [р], [с], [ш] тощо.
3. Розвиток координації між диханням та вимовою.

Приклади артикуляційних вправ:

1. Вправи для губ:
 - “Цьомкання”: швидко і чітко чергувати відштовхування губ один від одного (ніби ви цілуєтесь), розвиваючи гнучкість та рухливість губ.
 - *Витягування губ у “трубочку” та “усмішка”*. Це допомагає з коректною артикуляцією звуків, таких як [п], [б], [м].
2. Вправи для язика:
 - Рухи язиком вгору до піднебіння, в сторони, до зубів — для розвитку гнучкості і точності вимови звуків [т], [д], [н], [л].
 - Протягування язика з рота до кінчика носа і підборіддя для покращення рухливості та контролю над ним.

3. Для розвитку дихання:

- Повільний, спокійний видих через стиснуті губи — це допомагає керувати потоком повітря під час вимови звуків.
- Глибоке дихання через ніс із подальшим контролем повітряного потоку.

4. Вправи для правильного вимовляння звуків:

- Повторення звуків по черзі: наприклад, [с], [з], [ш], [ж], [ч] із чітким і виразним вимовлянням.
- Склади та слова з труднощами в артикуляції для тренування конкретних звуків.

Регулярне виконання артикуляційних вправ сприяє розвитку правильної вимови, що є основою чіткої і зрозумілої мови. Це особливо важливо для дітей, а також для людей, які хочуть коригувати свою вимову або покращити дикцію.